

## Φάρμακο

■ ■ ■ Η τεχνολογία αποδεικνύεται ως το κατάλληλο φάρμακο κατά της άνοιας, σύμφωνα με τα αποτελέσματα του ερευνητικού έργου LLMCare το οποίο εφαρμόζεται και στην Ελλάδα μέσα από τις δομές της Επιτροπής Ερευνών του ΑΠΘ. Πιλοτικές έρευνες για δύο χρόνια σε άλλες τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες, εκτός από την Ελλάδα, απέδειξαν την αποτελεσματικότητα από τη χρήση της τεχνολογίας για τη βελτίωση της νοητικής και σωματικής κατάστασης, της ποιότητας ζωής και της πρόληψης της άνοιας των ηλικιωμένων ατόμων. Το έργο βασίζεται σε σύγχρονες τεχνολογίες πληροφορικής και αποτελεί μια ενοποιημένη τεχνολογική πλατφόρμα που στοχεύει στη νοητική και σωματική άσκηση με τη χρήση λογισμικού. Με το συνδυασμό νοητικής και σωματικής άσκησης, παρέχει αποτελεσματική προστασία ενάντια στη νοητική εξασθένηση των ηλικιωμένων ατόμων, βελτιώνοντας έτσι ενεργά την ποιότητα ζωής τους και παρατείνοντας σημαντικά το χρόνο που μπορούν να παραμείνουν ανεξάρτητοι στο σπίτι. Η τεχνολογία αποτελεί σύμμαχο και για την υγεία, ενώ ιδιαίτερα θετικό είναι το γεγονός ότι η ελληνική ομάδα του έργου θα συνεχίσει τις ερευνητικές της δραστηριότητες. Μ. Καλ.