

Η τεχνολογία μπορεί να προλάβει σε μεγάλο βαθμό τη γεροντική άνοια

ΣΥΜΜΑΧΟ στον αγώνα κατά της γεροντικής άνοιας μπορεί να αποτελέσει η τεχνολογία! Αυτό αποδεικνύεται από το σύστημα φροντίδας υγείας που αναπτύχθηκε από Ελληνες επιστήμονες, η πιλοτική εφαρμογή του οποίου έδωσε εντυπωσιακά αποτελέσματα και βελτίωσε σημαντικά τη νοητική και τη φυσική κατάσταση εκατοντάδων ηλικιωμένων. Το σύστημα ονομάζεται «LLMCare». Περιλαμβάνει νοητικές και σωματικές ασκήσεις σχεδιασμένες ειδικά για ηλικιωμένους και δημιουργήθηκε από μεγάλη επιστημονική ομάδα με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Παναγιώτη Μπαμίδη.

Το LLMCare εφαρμόστηκε δοκιμαστικά για δύο χρόνια σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Ειδικά για τη χώρα μας, τα πρώτα στατιστικά δεδομένα προέκυψαν από 389 ηλικιωμένους από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, που συμμετείχαν στο πρόγραμμα πρόληψης της άνοιας. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, τα αποτελέσματα έδειξαν μεγάλη βελτίωση σε πάρα πολλούς τομείς. Πιο συγκεκριμένα, βελτίωση παρατηρήθηκε στη μνήμη εργασίας, στην ικανότητα των ηλικιωμένων να κι-

νούνται στον χώρο («οπτικοχωρική ικανότητα» στην επιστημονική γλώσσα), αλλά και στη γενικότερη οργάνωση της συμπεριφοράς τους («εκτελεστικές λειτουργίες»).

Δύο υποσυστήματα

Το σύστημα φροντίδας υγείας LLMCare αποτελείται από δύο υποσυστήματα. Το ένα είναι η Μονάδα Νοητικής Ασκήσης (Cognitive Training Component - CTC), η



Ο καθηγητής Παναγιώτης Μπαμίδης

οποία είναι σχεδιασμένη για την παροχή νοητικής εξάσκησης σε ηλικιωμένους μέσω ενός εξειδικευμένου λογισμικού που ονομάζεται BrainHQ.

Το δεύτερο υποσύστημα είναι η Μονάδα Σωματικής Ασκήσης που βασίζεται στο λογισμικό Fit For All, το οποίο αναπτύχθηκε από το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής του ΑΠΘ. Τα παραπάνω συστήματα λειτουργούν σε ηλεκτρονικό υπολογιστή και σε κονσόλα τύπου Wii, αντίστοιχα.