

ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Όπλο κατά της άνοιας

Οι νέες τεχνολογίες αποτελούν όπλο κατά της άνοιας, σύμφωνα με έρευνα του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Η εφαρμογή του συστήματος «Μνήμες Διάρκειας» (Long Lasting Memories - LLM) αποδείχθηκε ευεργετική στην πλειονότητα των περιπτώσεων ηλικιωμένων ατόμων, βελτιώνοντας συγκεκριμένες εγκεφαλικές λειτουργίες που επηρεάζονται από το γήρας αλλά και την ψυχολογική τους κατάσταση. Το LLM Care βασίζεται σε σύγχρονες τεχνολογίες πληροφορικής, αποτελείται από μια ενοποιημένη πλατφόρμα που στοχεύει στη νοητική και σωματική άσκηση με τη χρήση λογισμικού μέσα σε διασκεδαστικό περιβάλλον υποβοηθούμενης διαβίωσης. Από την πιλοτική εφαρμογή του ερευνητικού προγράμματος που διήρκεσε δύο χρόνια, παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση στις λειτουργίες προσοχής, στις εκτελεστικές λειτουργίες, στη γλώσσα, στην ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών, στις οπτικο-χωρικές ικανότητες των ατόμων αλλά και στη μνήμη εργασίας. Ένα από τα σημαντικότερα ευρήματα της έρευνας αφορά την ψυχολογική κατάσταση των ηλικιωμένων, καθώς παρατηρήθηκε ότι βελτιώθηκε ο δείκτης κατάθλιψής τους κατά 50%. «Έχουμε την πρόθεση να προβούμε τόσο στη συνέχιση των ερευνητικών δραστηριοτήτων στο ερευνητικό αυτό πεδίο όσο και στην επέκτασή του με νέες δοκιμές και τεχνολογικές επεκτάσεις σε επιχειρηματικό επίπεδο, δημιουργώντας ένα πραγματικό οικοσύστημα αναφοράς για την ενεργό και υγιή γήρανση με τη δημιουργία πολύτιμων ανοικτών δεδομένων υγείας», δήλωσε ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας Παναγιώτης Μπαμίδης.