

Hi-tech «θεραπεία» για την άνοια από το Αριστοτέλειο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ κατά της άνοιας! Κι όμως, η τεχνολογία θα μπορούσε να αποτελέσει το «φάρμακο» κατά της σύγχρονης νόσου που απειλεί τον άνθρωπο, την άνοια. Τα αποτελέσματα ερευνητικού έργου με τίτλο «Μνήμες διάρκειας», που έγινε για δύο χρόνια σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες, είναι εντυπωσιακά.

Το πρόγραμμα βασίζεται σε σύγχρονες τεχνολογίες πληροφορικής και αποτελεί μια ενοποιημένη τεχνολογική πλατφόρμα που στοχεύει στη νοητική και σωματική άσκηση με τη χρήση λογισμικού μέσα σε ένα διασκεδαστικό περιβάλλον υποβοηθούμενης διαβίωσης.

Με το συνδυασμό νοητικής και σωματικής άσκησης, παρέχει αποτελεσμα-

τική προστασία ενάντια στη νοητική εξασθένηση των ηλικιωμένων ατόμων, βελτιώνοντας έτσι ενεργά την ποιότητα ζωής τους και παρατείνοντας σημαντικά τον χρόνο που μπορούν να παραμείνουν ανεξάρητοι στο σπίτι.

Με τη βοήθεια μιας οθόνης τηλεόρασης και ηλεκτρονικού υπολογιστή τύπου ταμπλέτας, οι ηλικιωμένοι είχαν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα που βοηθούν στη νοητική και σωματική τους άσκηση.

Ειδικά στην Ελλάδα, τα πρώτα στατιστικά δεδομένα που προέκυψαν από 389 ηλικιωμένους που για δύο μήνες συμμετείχαν στο πρόγραμμα στη Θεσσαλονίκη και στην Αθήνα δείχνουν ότι η συγκεκριμένη παρέμβαση πρόληψης της άνοιας είχε εντυπωσιακά ποιοτικά

αποτελέσματα τόσο στις συγκεκριμένες εγκεφαλικές λειτουργίες που επηρεάζονται από το γήρας όσο και στην ψυχολογική κατάσταση των συμμετεχόντων.

Από την πιλοτική εφαρμογή του έργου, που χρηματοδοτήθηκε από την Ε.Ε. και υλοποιήθηκε από ερευνητές του ΑΠΘ, παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση στις λειτουργίες προσοχής, στις εκτελεστικές λειτουργίες, στη γλώσσα, στην ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών, αλλά και στη μνήμη εργασίας. Ένα από τα σημαντικότερα ποσοστά επιτυχίας που αφορά την ψυχολογική κατάσταση των ηλικιωμένων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα είναι η βελτίωση του δείκτη της κατάθλιψής τους κατά 50%.